



# SYSTEMIE FAMILIALE

C'est quoi ça ?

**La famille est un système**

Chaque membre de votre famille se met au travail afin de trouver un nouvel équilibre .... C'est donner de la valeur à vos relations pour trouver la solution.

A corps en mouvement, le corps prend sa place : on parle, on bouge, on joue, on réfléchit, on rit, on pleure, on crie...

Soutenir les émotions, les pensées, les actions de chacun et prendre conscience de ce qui se joue chez soi et les autres...