

Propositions de participation  
**Le temps**

**Delphine Picou**  
**Hélène Le Métayer**

**Psychomotriciennes**

05.46.07.36.50 16 rue de Lauzières  
17137 Nieul Sur Mer

[www.corpsenmouvement.com](http://www.corpsenmouvement.com)  
helenelemetayer@gmail.com  
picou.delphine@gmail.com

## Vécu du temps

### Rythme de la vie de l'enfant:

- veille / sommeil
- les repas dans la journée et le contenu de ceux-ci
- les rituels : bonjour / au revoir

### Rythme de la vie :

- La journée
- La semaine
- Les mois
- Les années

## Perception du temps et chronologie

*En nommant les dates et les âges*

### Passé d'où il vient:

- Histoire de l'enfant : in-utéro, la naissance, les premiers mois et années : feuilleter un album photo
- Passé plus proche : ce qu'il vient de faire, de manger, d'écouter.

### Présent:

- Capacité à vivre l'immédiateté
- Présence et attention.

### Futur où il va : s'inscrire dans un projet:

- Se projeter et anticiper
- Que vas-tu faire après.



## Activités pour le temps proche vécu

---

### Ordre et succession :

Chacun son tour, faire un gâteau avec une recette

### Périodicité

Comptine mimée

### Rythme :

Chanson à rythme, percussion : taper et marcher en rythme

## Activité pour la représentation du temps qui passe

---

### Heure :

- Sablier
- Horloge à aiguilles avec des couleurs

### Semaine et jours

- Semainier avec des couleurs et des calendriers en tissu avec des scratches
- Ephémérides où l'on enlève une page par jour
- Concrétiser les saisons
- Axe chronologique : bande avec des couleurs dans la chambre
- Raconter une histoire
- Histoire séquentielle
- Faire pousser une plante, prendre en photo des étapes d'un dessin, d'un bricolage



Idées en image sur pinterest ! [www.pinterest.com/corpsenmouvemen](http://www.pinterest.com/corpsenmouvemen)

