

# CORPS en MOUVEMENT

Atelier "Corps & Motion"



Vivre ses émotions et apprendre à les gérer

16 rue de Lauzières à Nieul Sur Mer



# CORPS en MOUVEMENT

Atelier "Corps & Graphie"



Quand l'écriture s'appuie sur le mouvement

16 rue de Lauzières à Nieul Sur Mer



# CORPS en MOUVEMENT

Atelier "Corps & Peinture"



La vie est mouvement & la peinture universelle

16 rue de Lauzières à Nieul Sur Mer



### Pour qui ?

Pour les enfants de 8 à 12 ans voulant apprendre à gérer les émotions et à être encore mieux à l'intérieur de soi... et avec l'autre.

### C'est quoi ?

C'est un atelier à médiation corporelle et ludique passant par le mouvement du corps.

**Expérimenter, percevoir, nommer et partager.**

### Comment cela se passe-t-il ?

À la suite d'une observation psychomotrice, d'une motivation de l'enfant et d'un soutien des parents ; l'enfant et sa famille s'engage à un cycle de 5 séances. Il y a une évolution sur 3 cycles avec un thème.

### Concrètement ?

#### 1<sup>er</sup> cycle / Ancrage et Solidité

Perception de l'ancrage au sol, de la force des jambes, de la solidité. Conscience de la verticalité...

#### 2<sup>ème</sup> cycle / Expression et attention

Conscience de la voix. Nommer ce que l'on voit, sent, entend, fait... de soi, de l'autre...

#### 3<sup>ème</sup> cycle / Gestion de l'émotion

Connaissance de l'émotion, effets sur le corps.

**Fin de l'année, présentation et échange avec les parents...**

> Le samedi de 11h à 12h. 20€ la séance.

### Contact

**Hélène Le Métayer** : 06.86.20.47.43

**Cabinet** : 05.46.07.36.50

Retrouvez les dates dans la rubrique «agenda» sur notre site :

[www.corpsenmouvement.com](http://www.corpsenmouvement.com)



### Pour qui ?

Pour les enfants de primaires désirant partager un moment autour du corps en mouvement et de la trace.

### C'est quoi ?

C'est un atelier à médiation corporelle et ludique passant par le mouvement du corps.

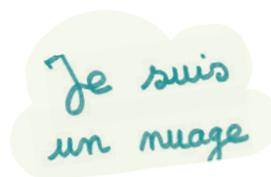
**C'est l'occasion d'expérimenter, de percevoir, de nommer, de tracer et de partager en groupe.**

### Concrètement ?

#### À chaque séance :

- temps d'accueil et de partage verbal
- temps d'organisation de jeu
- temps d'écrit sur ce que l'on a fait
- temps convivial autour d'un goûter

> Séance pendant les vacances scolaires de 14h30 à 16h30. Pause goûter prévue. 40€ la séance.



### Contact

**Hélène Le Métayer** : 06.86.20.47.43

**Cabinet** : 05.46.07.36.50

Retrouvez les dates dans la rubrique «agenda» sur notre site :

[www.corpsenmouvement.com](http://www.corpsenmouvement.com)



### Pour qui ?

Pour les enfants de 7 à 10 ans voulant s'expérimenter à un processus créatif à travers les arts plastiques : nourrir l'envie d'expression.

**La peinture est thérapeutique dans son essence.**

### Peinture créative et expression sensitive ?

Cette approche sous forme d'atelier permet par la peinture, le dessin, le tracé, d'éveiller nos sens, de contacter nos émotions, de se concentrer sur le « ressenti ».

La peinture créative se doit d'être spontanée, ré-créative, ludique, poignante et profonde à la fois. Elle nous invite à oser être.

### Vivre le processus créatif à travers images et matières pour :

- S'offrir un temps d'expression et de création.
- Enrichir son imaginaire et sa capacité de jeu.
- Développer sa curiosité, son ouverture aux autres, au monde.
- S'approprier de nouveaux gestes et des savoir-faire techniques.
- Explorer de nouvelles façons de se dire et transformer son regard sur soi au fil des créations.

### > Séance pendant les vacances scolaires.

**Pause goûter prévue.**

**20€ la séance de 2h.**

**Penser à apporter une vieille chemise à papa pour pouvoir se tâcher sans crainte !**

### Contact

**Marie Colignon\*** : 06.63.02.21.90

**Hélène Le Métayer** : 06.86.20.47.43

**Cabinet** : 05.46.07.36.50

Retrouvez les dates dans la rubrique «agenda» sur notre site :

[www.corpsenmouvement.com](http://www.corpsenmouvement.com)

