

Propositions de participation
Le temps

Delphine Picou
Hélène Le Métayer

Psychomotriciennes

05.46.07.36.50 16 rue de Lauzières
17137 Nieul Sur Mer

www.corpsenmouvement.com
helenelemetayer@gmail.com
picou.delphine@gmail.com

Vécu du temps

Rythme de la vie de l'enfant:

- veille / sommeil
- les repas dans la journée et le contenu de ceux-ci
- les rituels : bonjour / au revoir

Rythme de la vie :

- La journée
- La semaine
- Les mois
- Les années

Perception du temps et chronologie

En nommant les dates et les âges

Passé d'où il vient:

- Histoire de l'enfant : in-utéro, la naissance, les premiers mois et années : feuilleter un album photo
- Passé plus proche : ce qu'il vient de faire, de manger, d'écouter.

Présent:

- Capacité à vivre l'immédiateté
- Présence et attention.

Futur où il va : s'inscrire dans un projet:

- Se projeter et anticiper
- Que vas-tu faire après.



Activités pour le temps proche vécu

Ordre et succession :

Chacun son tour, faire un gâteau avec une recette

Périodicité

Comptine mimée

Rythme :

Chanson à rythme, percussion : taper et marcher en rythme

Activité pour la représentation du temps qui passe

Heure :

- Sablier
- Horloge à aiguilles avec des couleurs

Semaine et jours

- Semainier avec des couleurs et des calendriers en tissu avec des scratches
- Ephémérides où l'on enlève une page par jour
- Concrétiser les saisons
- Axe chronologique : bande avec des couleurs dans la chambre
- Raconter une histoire
- Histoire séquentielle
- Faire pousser une plante, prendre en photo des étapes d'un dessin, d'un bricolage



Idées en image sur pinterest ! www.pinterest.com/corpsenmouvemen

